

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З.Ф.

15 октября 2020 г.

МЕНЮ " 15 " октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Огурцы свежие	20				2
Биточки (котлеты) рыбные	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Фрукт	75	1		7	34
Стоимость завтрака 55 руб		19	14	74	504

Повар - бригадир

Мухоморова Е.И.

Бухгалтер

[Signature]

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З.Р.

Категории питающихся ОВЗ и ДН

" 15 " октября 2020 г.

МЕНЮ " 15 " октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Огурцы свежие	20				2
Биточки (котлеты) рыбные	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Фрукт	75	1		7	34
		19	14	74	504
Обед:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		34	31	72	720
Стоимость питания в день 100 руб		53	45	146	1224

Повар - бригадир

Мах-Макарова Е.И.

Бухгалтер

[Signature]